

# Markland

Beste ouders/verzorgers,

De middelbare school is hard werken en daar heeft uw puber brandstof en voedingsstoffen voor nodig. Dat krijgt hij binnen door gezond te eten. Maar hoe kunt u dat als ouder nu het beste in goede banen leiden? Daarom hebben wij speciaal voor u experts uitgenodigd om u hierover op een gemakkelijke manier te informeren.

Graag nodigt de oudervereniging van het Markland College Zevenbergen u uit voor een thema-avond over **Pubers en voeding**, die gehouden wordt op donderdag 23 november in de aula van het Markland College Zevenbergen (ingang Vaandelweg 4), aanvang 19:30 uur, inloop vanaf 19.15 uur. De toegang is gratis. De sprekers van deze avond zijn Lieve Snijders van **Lyceo** en **Pierre Wind**, dé bekende tv-kok.

## Sprekers



Lieve Snijders is vestigingscoördinator van Lyceo. Lyceo biedt veel verschillende vormen van onderwijsondersteuning: van huiswerkbegeleiding, bijles, basisschoolbegeleiding en examentraining tot loopbaanoriëntatie of leren programmeren. Hun passie is leerlingen te motiveren het beste uit zichzelf te halen. Dit doen ze door het geven van inhoudelijke begeleiding en het verbeteren van studievaardigheden. Hun kernwaarden zijn persoonlijke aandacht, vertrouwen en een flinke dosis positiviteit.

Pierre Wind (Den Haag, 24 maart 1965) is een Nederlandse kok die grote bekendheid kreeg door zijn kookprogramma's op televisie.

Al jaren is Pierre bezig met zijn didactische smaaklessen, die op vele basisscholen worden gegeven. Het is dan ook Kikkûh dat het Ministerie van LNV de smaaklessen heeft omarmd. Zijn ideaal is nog steeds dat de smaaklessen verplicht worden op alle scholen in Nederland.

Wind gaat geregeld met zijn messenkoffer op pad om workshops en lezingen te geven (bijvoorbeeld: de lezing Chemie en voeding, smaak en koken op maat, de barbecue als keuken, innovatie, etc.). Daarom zijn wij blij hem te mogen ontvangen op onze school.



## Aanmelden

Graag horen wij van u of u de thema-avond bij wilt wonen en zo ja, met hoeveel personen.

Wanneer u wilt komen, verzoeken wij u vriendelijk **voor vrijdag 10 november** a.s. **een mail** te sturen naar [ocmcz@hotmail.com](mailto:ocmcz@hotmail.com)

**Vermeld in het onderwerp a.u.b. uw naam en met hoeveel personen u komt.**

(In de zaal is plaats voor 250 personen, wilt u komen, meld u dan snel aan!)

## Parkeren

Parkeerplaatsen Vaandelweg bij Zwembad De Bosselaar, gemeentehuis Moerdijk of bij Hotel De Borgh.

Vanuit deze parkeerplaatsen is de bezoekersingang van de school (Vaandelweg 4) op loopafstand goed bereikbaar.

We hopen u allen te mogen ontvangen op **donderdag 23 november** aanstaande.

Oudervereniging Markland Zevenbergen